

VOTRE FORMATION : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ERGONOMIE AU POSTE DE TRAVAIL

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Mettre en œuvre les principes d'économie d'effort et les principes de sécurité physique.



Acquérir les bases de la prévention des troubles musculosquelettiques.

LES THÈMES DU PROGRAMME (programme complet sur demande)

- ✓ L'activité physique dans son travail,
- ✓ Le fonctionnement du corps humain et les atteintes potentielles,
- ✓ La prévention des troubles musculosquelettiques.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Présentiel,
- ✓ Formation en salle équipée, vidéoprojecteur, ordinateur.
- ✓ Déroulé de la formation: alternance entre théorie et actions sur le terrain.
- ✓ **Modalités d'évaluation :** acquisition des connaissances évaluée par le formateur, sur poste de travail (mise en application des informations transmises pendant la partie théorique).
- ✓ Observations et conseils du formateur tout au long de la formation.
- ✓ Bilan à la fin de la formation.
- ✓ Attestation de suivi délivrée à l'issue de la formation.

INFORMATIONS PRATIQUES



Public visé :
Tout public

Prérequis :
S'assurer de l'aptitude médicale au port de charge



Durée :
1 jour
7 heures



Lieu :
Sur site / salle de formation

Tarif intra-entreprise :
1 500 € HT/ 1 800 € TTC
Groupe de 4-8 personnes

Prises en charge possibles :
VIVEA / OCAPIAT
Se renseigner auprès de SAFE.

Délais d'accès : Le délai d'accès à cette formation est de 3 mois maximum.

*Tarifs 2025

Votre formateur : Valérie POUPON

Aura le plaisir de vous accueillir pour cette formation !

INTÉRESSÉ(E) ? Contactez-nous !

Cindy BIAIS : cbiais@planete-safe.fr / 07-85-75-06-45

Retrouvez tous nos accompagnements et formations sur www.planete-safe.fr